



MANDALS TURNFORENING

STIFTET 13.11.1886

TILSLUTTET: NORGES GYMNASSTIKK- OG TURNFORBUND - NORGES IDRETTSFORBUND
VEST-AGDER GYMNASSTIKK- OG TURNKRETS – VEST-AGDER IDRETTSKRETS

Samhold, Kvalitet og Gleder



05.08.2021

9. Viktig info om tiltak iht covid-19 i Mandals Turnforening

– Aktivitet og videre Corona smitte tiltak.

Kjære medlem!

Samfunnet kommer stadig videre i å fase inn aktivitet igjen, snart er vi tilbake til normalen. Ute i verden herjer Covid-19 fremdeles, og inntil vi har en full vaksinerings av befolkningen vil vi i Norge ha behov for et strengt smittevern. Vi må forvente at dette kan ta 2 år. Utfordringen for idretten er å balansere oss frem med gode smitteverntiltak, samtidig som vi opprettholder aktiviteten og går mot en normalisering. Vi skal ikke komme til skad for å gjøre noe som utsetter våre medlemmer, trenere og frivillige for fare.

Det er den enkelte forening sitt ansvar å sikre at aktiviteten man tenker å igangsette er innenfor retningslinjene, og avklare hvem som skal kunne få lov til å trene i hall. Det er anleggseiers ansvar å avgjøre, ut fra smittevernhensyn, om et anlegg skal benyttes eller ikke. Mandals Turnforening eier eget anlegg.

I pressekonferansen 28.07. åpnet regjeringen for breddeidrett for voksne slik at de fra mandag 2. august kan delta på kamper, stevner og konkurranser på tvers av kommuner, kretser og regioner. Dette selv om de avventer ytterligere et par uker med å eventuelt gå til trinn 4 i gjenåpningsplanen for Norge.

Denne åpningen for voksne kommer i tillegg til at regjeringen kunngjorde 18.06. at idretten kunne starte opp igjen, at kravet til 1-meters regelen for barn og unge ble borte og det ble åpnet for sommerleirer og aktivitetsleirer. Toppidretten kom den 28.06 tilbake i normal form, og barn og unge under 20 år fikk delta som utøvere på idrettsarrangement eller konkurranser på tvers av regioner.

Styret i Mandals Turnforening har fortløpende vurdert hvordan vi skal komme i gang. Og konklusjonen er som følger:

Basert på erfaringen om at alle følger våre rutiner og smittevern er status per i dag.

- **Småbarn og åpne partier** starter med normalt antall deltagere. Benytter ikke garderobes.
- **Konkurransesegrene** er i full aktivitet i kohorter, med mottak, samlinger og konkurranser. Kan nå benytte garderobene som før pandemien.
- **Voksen- og seniorpartiene** er i fullgang med anviste plasser som også treningsentrene praktiserer. Voksne og seniorer benytter garderobes, dusj og badstue som vanlig.



LANDSKAPS-
ENTREPRENØRENE



SPORT
Mandal

SPAREBANKEN SØR

Lindesnes



RENO-CARE NO

APTUM



HENNIG
OLSEN
EST. 1924

MENY

BDO

ALTI



Egeland Rør

FARGERIKE
Mandal

FRYDENBØ



Hr.Redaktør!

ADVOKAT
Harald Eriksen

ALT I DATA

DIGI design

exbo
etvordningsmegling

Hageland



MANDALS TURNFORENING

STIFTET 13.11.1886

TILSLUTTET: NORGES GYMNASSTIKK- OG TURNFORBUND - NORGES IDRETTSFORBUND
VEST-AGDER GYMNASSTIKK- OG TURNKRETS – VEST-AGDER IDRETTSKRETS



Samhold, Kvalitet og Gleder

Følgende retningslinjer gjelder for alle frem til annet kommuniseres ut.:

Hvem er velkommen i hallen?: Alle medlemmer som gjennomfører planlagt trening er velkommen inn. Foreldre/foresatte skal holde seg ute. Har du symptomer på covid-19, influensa eller luftveisplager holder du deg hjemme. 1 meters regel er nå bare anbefalt, men ikke pålegg i idretten.

Registrering av alle besøkende: Alle som entrer anlegget vårt skal skrive seg inn i besøksloggen med fullt navn og telefonnummer. Dette med tanke på smittesporing ved et eventuelt lokalt utbrudd.

Inngang: Nå er vi tilbake til at alle kan, og skal bruke hovedinngangen som inngang og kjeller døra som utgang. Da blir det mindre presse på ut og inn passeringer.

Garderobe, dusj og toalett?: Åpent for medlemmer.

Hygiene: Du finner desinfiseringsvæske (OXYL) innenfor våre inngangsdører. En dose fordeles godt utover hendene og mellom fingene før du entrer hallen.

Personlig utstyr: Det er lurt å ha med egen yoga matte, og vannflaske/håndvekt til styrketrening.

Spesifikke retningslinjer for småbarn-, barne- og ungdomsaktiviteten

- Treneren henter alle gymnaster i garderoben på det tidspunktet som er oppgitt at treningen starter.
- Gymnaster skal ikke gå i gangene uten tilsyn
- Alle må foreta grundig hånddesinfeksjon ved inngang i hallen
- Aktiviteten bør utøves på en forsiktig og skånsom måte for å unngå skader
- Sikring med hensikt for å unngå skader skal utføres
- Innenfor en treningsgruppe kan man rotere i apparatene som normalt
- Annet personlig utstyr som drikkeflaske, håndkle, turnsokker, yogamatte, RG apparater etc. skal ikke håndteres av andre. Tas med hjem etter hver trening og desinfiseres.
- Apparater og utstyr skal rengjøres så godt som mulig etter bruk. Trenerne dele ut soner til gymnastene, de rengjør med ren klut som de har med hjemme i fra. Trener har såpe vann på havtrykks sprøyte.
- Gropen kan brukes med landingsmatte / overflate som er vaskbar.
- Grop med skumklosser kan brukes med landingsmatte / overflate som er vaskbar.
- Det anbefales å bruke personlige redskaper/utstyr der det er aktuelt. Dette utstyret skal vaskes etter trening
- Trener er siste mann ut av hallen og tørker av håndtakene med Oxyl på vei ut og låser dørene.
- Trener sørger for at alle gymnaster et ute av anlegget på det tidspunktet som vises i hall planen.

Det blir bra igjen! Frem til da er vi alle flinke på smittevern og følger alle retningslinjer som gis.

Mandals Turnforening jobber for samhold, kvalitet og glede!



LANDSKAPS-
ENTREPRENØRENE



SPORT
Mandal

SPAREBANKEN SØR

Lindesnes



RENOCARE NO

APTUM



HENNIG
OLSEN
EST. 1924



ALTI



Egeland Rør

FARGERIKE
Mandal

FRYDENBØ



Hr.Redaktør!

ADVOKAT
Harald Eriksen

ALT I DATA

DIGI design

exbo
etvordningsmegling

Hageland