

Hovedplan/hallfordeling 2021/22

	14.00		15.00		16.00		17.00		18.00		19.00		20.00		21.00		22.00	
Mandag																		
Tirsdag																		
Onsdag																		
Torsdag																		
Fredag																		
Lørdag																		
Søndag																		

14.00-18.00 4,0
1,0
Anna

15.00-21.30 8,0
1,0
Eirik

12.00-20.00 8,0
1,0
Nea

17.00-21.30 6,0
Eirik

15.00-21.30 8,0
1,0
Eirik

14.00-18.00 4,0
1,0
Anna

15.00-21.30 8,0
1,0
Eirik

12.00-19.30 7,5
1,0
Nea

14.00-18.00 4,0
1,0
Anna

14.00-18.00 4,0
1,0
Anna

18.00-21.30 5,0
1,0
Eirik

Åpne partier (Barn/ungdom (8-19år))

Trener:	Parti:	Treningstid:
Edis, Tom F. Sande, Tr og Storm	Freestyle 4-7 kl.	Må 15.00 - To 15.00
Edis, Tom F. Sande, Tr og Storm	Freestyle ungdom	Må 15.30 - To 15.30
Narvold M., Vignild, Jone, Carsten, Mia	S360 3-4 kl.	On 16.30
Vignild, Jone, Carsten	S360 5-10 kl.	On 18.00
Erik A. Kambo, Mia, Torjak, Vegard	Turn for alle	On 15.00

Småbarn (2-8 år)

Kaja S. Pedersen	Førelde & Barn Man - Turnhallen sentr	Må 16.30
Olav Alexander Jensen	Førelde & Barn Dns - GymsLab Malmø	On 16.30
Thea og Ella	Førelde & Barn - Imo skole gymnast	On 16.15
Narvold, Anne, Carst	Idrettskolen Frøyland (2015 - 2014)	Må 17.15
Thea og Ella	Idrettskolen (2015) - GymnLab	To 16.30
Thea og Ella	Idrettskolen (2015) - Imo skole gymnast	To 16.30
Thea og Ella	Idrettskolen (2014) - Imo skole gymnast	Må 17.15
Kari Marlene, Andrea, Vibeke, Steen B. Mow, Oda, Lunde	Hørdalsvannet (2019-2018) - GymnLab	To 17.00
Charlene, Gladde og Jane	Partipartier (2015-2011 kl) - Turnhallen	Må 17.00
Lars Færveag	Turnhallen (2015) Mandag (Apparatturn)	Må 17.00

GymX - Voksenpartier (Formiddag 35-100 år)

Trener:	Parti:	Treningstid:
Børk E. Rønne og Børnvard Østnes	Mandagpartiet	To 17.00 - To 17.00
Charlene Gladde	Hele & Mosjon Damer	Må 11.30 - To 11.30
Nea Færveag	Godt Vokstne	Må 10.00 - To 10.00

Konkurranspartier (Barn/ungdom (6-19år))

Trener:	Parti:	Treningstid:
Erik A. Kambo	TeamGym Junior jenter 6-9 kl.	Må 16.00 - On 16.00
Edis, Tom F. Sande, Tr og Storm	TeamGym Junior gutter 6-9 kl.	Må 16.00 - On 16.00
Narvold M., Eirik A.	TeamGym Gutter 10-19 kl.	To 17.00 - To 17.00
Edis, Tom F. Sande, Tr og Storm	TeamGym jenter 10-19 kl.	To 17.00 - To 17.00
Erik A. Kambo, Mia, Torjak, Vegard	TeamGym 12-15	To 17.00 - To 17.00
Kari Marlene, Eirik, Jens E. Olver, Emanuel	Apparat turn gutter	Må 15.00 - On 15.00 - To 15.00
Nea	Apparat turn jenter	Må 15.00 - On 15.00 - To 15.00
Kari Færveag, Ingrid Langnes	Apparat turn jenter Aspirant	Må 15.00 - To 15.00 - Sp 14.00
Sjå og Trine	Apparat Turn jenter mini Aspirant	To 15.00
Charlene og Gladde	RG Senior	To 15.00
Sjå og Trine	RG Junior	To 15.00
Sjå og Trine	RG Rekrutter	To 15.00
Jani og Wilma	RG Rekrutter	To 15.00
Charlene, Beate	RG mini Rekrutter	To 15.00
Sofie Oftebro	Sportstiltrett Rekrutt 2007-09	To 15.00 - To 15.00
Nea Færveag	Sportstiltrett Apparat 2009-08	Må 14.30 - On 14.00

GymX - Voksenpartier (Kveld 35-100 år)

Trener:	Parti:	Treningstid:
Charlene Gladde	Hele & Mosjon Damer	Må 18.15 - To 18.00
Nea Færveag, Anne Britte, Ewa Skarstein, Lilla	Damepartiet	Må 18.15 - To 18.00
Charlene Gladde, Ingrid Langnes	Basisk og Mosjon	Må 18.15 - To 18.00
Nea Færveag	Myk & Sterk	On 19.00 - On 19.00
Charlene Gladde	Hele & Mosjon	To 18.00 - To 18.00
Nea Færveag	Hele & Mosjon	To 18.00 - To 18.00

*Vokstne medlemmer kan delta på hele 4 treningstimer per uke.
 og brukte flere tilbud, men må være tilknyttet et "hovedparti".
 Alle våre medlemmer er automatisk medlemmer i Norges Gymnastikk og Turnforbund.
 Spørsmål rettes på mail til daglig leder Jens Erik Holmquist, kontor@mandalturnforening.no